

CONNEXIONS

... sind alles ...

SELBSTREISE-HANDBUCH

Band 1

Zur Reisevorbereitung

DEUTSCHE ZENTRALE FÜR GLOBETROTTER (HRSG.)

ERSTELLT VON NORBERT LÜDTKE



pmv

4. Auflage Frankfurt am Main 2005

PETER MEYER VERLAG

INHALT

| | | | |
|---|-----|-----|---|
| Ihre Reise beginnt jetzt! | 8 | 6 | Vorwort |
| DIE REISE PLANEN | 13 | | MIT KOCHER UND ZELT ANS ENDE DER WELT |
| | 16 | | Rahmenbedingungen einer Reise |
| | 16 | | Von der Idee zur Wirklichkeit |
| | 22 | | Den Reiseablauf planen |
| | 26 | | Frauen allein unterwegs |
| | 30 | | Reisen mit Kindern |
| | 36 | | Reisepartner wählen |
| INFOQUELLEN & FINANZEN | 43 | | INFORMATIONEN FINDEN |
| | 52 | | Weltweit reisen im Internet |
| | 55 | | Die Reiseprofis – Immer unterwegs |
| | 55 | | Deutsche Zentrale für Globetrotter e.V. (dztg) |
| | 57 | | Globetrotter-Clubs in aller Welt |
| | 60 | | Reiseführer beurteilen |
| | 63 | | Für die richtige Orientierung: Karten |
| | 69 | | Reisezeitschriften |
| Budgetplanung | 72 | 73 | GELD – DIESES THEMA BEWEGT ALLE |
| | | 73 | Zahlungsmittel |
| | | 78 | Geldtransfer ins Ausland |
| | | 80 | Arbeiten im Ausland: Chance oder Karriereknick? |
| PAPIERE & VERSICHERUNGEN | 87 | | AUSWEISPAPIERE |
| | 90 | | Reisedokumente |
| | 94 | | Visum |
| | 98 | | Weitere Papiere |
| | 99 | | Zoll: Was darf mit? |
| | 105 | | VORSORGEN FÜR DEN FALL DER FÄLLE |
| | 105 | | Krankenversicherungen |
| | 112 | | Reisegepäckversicherung |
| | 116 | | Wenn die Reise ausfällt |
| | 116 | | Reiserücktrittskosten-Versicherung |
| | 117 | | Reiseabbruch-Versicherung |
| Vor der Reise erledigen | 122 | 118 | Unbesorgt abreisen |

| | | |
|---|-----|---|
| EIN LAND RESPEKTIEREN, GESUND BLEIBEN | 127 | GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG |
| Die Reiseapotheke | 136 | Reiseapotheke 138 |
| Im Notfall | 141 | |
| Mit dem Rollstuhl mobil | 143 | |
| Peel it, cook it, or forget it | 146 | |
| | | |
| WIE MAN SICH BETTET | 153 | UNTERKUNFT & AUSRÜSTUNG |
| WAS MAN SO TRÄGT | 157 | |
| Wie man sich kleidet | 160 | |
| Was man so braucht | 163 | |
| Nützliche Anschaffungen und unnützes Zeug | 164 | |
| Wo man kauft | 169 | |
| | | |
| AUS EIGENER KRAFT | 175 | AUS EIGENER KRAFT |
| Zu Fuß reisen | 175 | Zusätzliche Ausrüstung zum Wandern 180 |
| Das Wandern richtig vorbereiten | 175 | |
| Welche Ausrüstung bei welchem Schwierigkeitsgrad? | 178 | |
| Mit dem Fahrrad reisen | 181 | |
| Mit Kanu und Kajak | 188 | |
| | | |
| MIT DEM FLUGZEUG HIN UND WEG | 197 | MIT DÜSE & MOTOR |
| Reisebüros und -veranstalter | 202 | Mit dem Flugzeug um die Welt 201 |
| Tipps & Tricks | 204 | |
| Flughäfen | 204 | |
| MIT BAHN & BUS DURCHS LAND | 212 | Jet-Lag: Berechnung der Anpassungsdauer 209 |
| Auf Schiffen unterwegs | 215 | |
| MIT AUTO & MOTORRAD | 218 | |
| Formalitäten auf der Straße | 218 | |
| Mit dem Motorrad reisen | 222 | |
| Fahrzeug verkaufen, kaufen, mieten | 226 | |
| Auto ausführen und verkaufen | 226 | |
| Kauf und Wiederverkauf eines Fahrzeugs im Ausland | 229 | |
| Im Ausland ein Auto mieten | 231 | |
| Ausstattung & nützliche Dinge fürs Auto | 232 | Minimalausstattung für Touren mit dem Auto 233 |
| Im Wohnmobil außerhalb Europas | 237 | |

| | | |
|--|-----|---|
| KOMMUNIKATION & VERSTEHEN | 243 | DER KONTAKT ZUR HEIMAT |
| | 243 | Radio |
| | 243 | Postversand ins Ausland |
| | 244 | Telekommunikation |
| | 245 | eMail |
| | 246 | WIR SIND NICHT ALLEIN AUF DER WELT |
| | 247 | Ein Tourist macht noch keinen Tourismus ... |
| | 248 | Sanftes Reisen |
| | 251 | Das Eigene und das Fremde |
| | 253 | Reden und Verstehen |
| | 256 | Reisen in hinduistischen und buddhistischen Ländern |
| | 260 | Reisen in islamischen Ländern |
| | | |
| REISEZIELE & ROUTEN | 265 | ROUTEN DURCH EUROPA |
| | 268 | Europas Mitte & Osten |
| | 270 | REISEROUTEN IN ASIEN |
| | 271 | Reisen in Zentralasien |
| | 274 | Süd- & Südostasien |
| Beste Reisezeiten für Asien | 274 | Südasiens |
| | 275 | India overland |
| | 279 | Südostasien |
| | 284 | Reisen in Ostasien: Japan |
| | 285 | Und China? |
| Beste Reisezeiten für Afrika | 286 | REISEN IN AFRIKA |
| Beste Reisezeiten für beide Amerikas | 293 | ROUTEN IN BEIDEN AMERIKAS |
| | 296 | Durch die USA |
| | 298 | Südamerika |
| Beste Reisezeiten für Ozeanien & Australien | 301 | REISEZIELE UM AUSTRALIEN UND NEUSEELAND |
| | 304 | Reisen auf den Ozeanen |
| | | |
| KARTENATLAS | 308 | Europa |
| | 310 | Eurasien |
| | 312 | Afrika 313 Impressum |
| | 314 | Nordamerika 315 Südamerika |
| | 316 | Australien und Ozeanien |
| Aufbruch in die Fremde: Mit dem Profi-Wissen der Globetrotter der dzg können Sie hundsgelesen bleiben | 317 | Register |



VORWORT

Dieses Handbuch dient als »Ratgebersammlung für Aussteiger und Weltreisende« (Stern). Individualreisende wissen: Was ich nicht tue, tut niemand. Daher planen die meisten Globetrotter vorausschauend und handeln selbstständig. Denn sie wollen ihre Ziele erreichen.

Dazu gehört jedoch auch Neugier und die Lust aufzubrechen, der Mut sich hinauszuwagen, das Bedürfnis nach authentischer Erfahrung ebenso wie die Fähigkeit, das Schöne in der Welt zu entdecken und gerne heimzukehren ... Für manche bietet dieses Handbuch daher auch »Einführungen in die Kunst des Reisens« (FAZ).

»Have a plan and stick to it.«
Heinrich Harrers Antwort auf
unsere Frage nach seinem Rezept
für erfolgreiche Reisen (2003).

Orientierungswissen für die Reisevorbereitung: 10.000 reiserelevante Fakten von Profis ausgewählt, präzise formuliert und übersichtlich strukturiert. Zusammenhänge helfen, neue Fakten einzuordnen. Mehr als 1500 Kontakte

und Literaturverweise ermöglichen die Vertiefung. Eine solches Expertenwissen wurde nie zuvor zusammengetragen, denn das Handbuch bündelt die Erfahrungen der **Deutschen Zentrale für Globetrotter** aus mehr als 30 Jahren! Selbst versierte Reiseprofis finden Neues darin.

Neugier und Abenteuerlust ziehen Reisende ins Unbekannte. Reisen kann Fähigkeiten freilegen, aber auch die Kräfte überfordern. Das Konzept des Abenteurers ist riskant für den Reisenden, doch nach seiner Rückkehr profitieren er und vielleicht sogar seine Mitmenschen von seinen Erfahrungen. Sicherheit und Besitz sind zwar wichtig, doch ohne Neugier und Mut erstarrt eine Gesellschaft.

- **Bleiben Sie neugierig und reisen Sie vorsichtig!** Reisende verändern sich und andere, das ist unvermeidbar. Die Lust am Entdecken fremder Kulturen, die Begegnung mit Andersdenkenden – das verändert unterwegs die Natur und die Menschen. Vielleicht verändern

einzelne Reisende nur wenig, doch als Teil des Touristenstroms wirken sie zerstörend.

- ▶ **Finden Sie Ihre eigenen Wege.** Große Reisen bemessen sich nicht nach Kilometern, sondern wie sie unser Leben beeinflussen. Mit bedeutenden Reisen verbinden sich immer tiefe Eindrücke, bleibende Erinnerungen und nachhaltige Wirkungen.
- ▶ **Reisen Sie langsam.** Sie werden gelassener und stoßen weniger an, sehen mehr und fordern weniger. Ansprüche und Aufwand sinken, Kasse und Umwelt werden geschont.
- ▶ **Reisen Sie bescheiden.** Genießen Sie, was kommt. Unzufriedenheit zeigt vielleicht an, dass Sie am falschen Platz sind.

Mehrfach gut

Band 1 des Selbstreise-Handbuches hilft **vor der Reise** mit Tipps, Fehler zu vermeiden und mit Checklisten, an alles zu denken. Vor allem aber will es helfen, sich in der Informationsflut zurechtzufinden. Wo einfache Antworten nicht möglich sind, zeigt es Ihnen Wege, Antworten zu finden:

- ▶ 1. führt Sie das Inhaltsverzeichnis in die sachlogisch aufeinander folgenden Kapitel;
- ▶ 2. hilft Ihnen das alphabetische Sachregister, Suchbegriffe in den Kapiteln zu finden.
- ▶ 3. führt Sie die nachfolgende Checkliste in zeitlicher Folge durch die Reisevorbereitung und
- ▶ 4. verweist Sie das Kapitel »Informationen finden« ab Seite 43 zu den vielfältigen Informationsquellen.

Band 2 des Selbstreise-Handbuches enthält alles, was **unterwegs** für Sie wichtig werden könnte. Rat und Tat für 136 typische Reisesituationen, von der Einreise bis zur Ersten Hilfe. Kompakte und präzise Checklisten, Tipps, Informationen und Links.

Das »Selbstreise-Handbuch« entstand aus den Beiträgen vieler erfahrener Reisender. Alle Hinweise wurden sorgfältig zusammengestellt. Es sind Erfahrungen be-

Literatur

- Peter Stark, **Zwischen Leben und Tod.** Extreme Erfahrungen, letzte Abenteuer. Rowohlt.
- Justin Stagl, **Geschichte der Neugier.** Reisekunst und Sozialforschung 1550 – 1800. Böhlau.
- Hans Magnus Enzensberger, **Nie wieder!** Die schlimmsten Reisen der Welt, Eichborn.
- Michael Nerlich, **Abenteuer oder das verlorene Selbstverständnis der Moderne.** Gerling Akademie, München 1997.

Selbstreise-Handbuch

Band 2, Für unterwegs,
ISBN 3-89859-505-6
12,95 Euro (D)



Ihre Reise beginnt jetzt!

Glückwunsch! Sie haben begonnen die Reise zu planen und Ihren Traum zu verwirklichen. Machen Sie das nicht halbherzig, schließlich geht es um Ihre »Große Reise«. Die Vorbereitungen sind auf ihre Art ebenso aufregend wie das Unterwegs-Sein. Die folgende Tabelle im Zeitschema soll Ihnen helfen, Schlüsselstellen frühzeitig zu erkennen.

Wie reisen?

- ▶ Ist Ihnen klar, worauf Sie sich einlassen? ▶ Erfahrungsbericht Seite 13.
- ▶ Die Voraussetzungen: Zeit & Geld, ▶ Seite 16.
- ▶ Bestimmen Sie Wunschziel und -route, ▶ Seite 265ff.
- ▶ Informationen zur ersten Orientierung besorgen, ▶ Seite 52.
- ▶ Allein oder in Gesellschaft? ▶ Mit Kindern, Frauen allein, Reisepartner.
- ▶ Wählen Sie Verkehrsmittel & Reiseform, ▶ Seite 175 bzw. 197.

3 Monate vor der Abreise:

- Prüfen Sie Pass, Zweitpass, Kinderpass, ▶ Seite 87.
- Informieren Sie sich über An-, Ein- und Weiterreise, ▶ Seite 52.
- Reiseführer & Literatur besorgen, ▶ Seite 60.
- Karten bestellen, ▶ Seite 66.
- Anträge & Formulare für Visa, ▶ Carnet de Passage, ▶ Impfpass, ▶ Internationaler Führerschein, Bankbürgschaften, Kreditkarten etc.
- Ausrüstungskataloge anfordern, Anschaffungen planen, ▶ Seite 153.
- Budget planen, ▶ Seite 72.
- Wohnung kündigen oder untervermieten, ▶ Seite 121.

2 Monate vor der Abreise:

- Versicherungsanträge besorgen, Leistungen vergleichen, ▶ Seite 105.
- Preise für Flug- und Fährverbindungen bei An- und Abreise ermitteln, Alternativen prüfen, eventuell reservieren und anzahlen, ▶ Seite 197.
- Gesundheits-Check bei Hausarzt, Zahnarzt, Augenarzt: Ersatzbrille, Kontaktlinsenersatz, Reiseapotheke, Dauermedikation, ▶ Seite 138.
- Impfberatung und Impfprogramm beginnen, ▶ Seite 128.
- Visa, ▶ Seite 94, Grüne Versicherungskarte, Intern. Führerschein, Carnet de Passage, Internet-Banking etc., ▶ Seite 218, beantragen.
- Preise vergleichen für fehlende Ausrüstungsteile, ▶ Seite 164, Wandern ▶ Seite 180, Fahrrad ▶ Seite 181, Auto ▶ Seite 233.

1 Monat vor der Abreise:

- Mit der Bank Geldtransfer im Notfall klären, ➤ Seite 122.
- Versicherungen abschließen, ➤ Seite 105.
- Devisen und Reisechecks bestellen, Kreditkarte beantragen, ➤ Seite 78.
- Ausrüstung testen und vervollständigen, Schuhe einlaufen, ➤ Seite 175.
- Auto oder Motorrad: Schutzbrief, Inspektion, Ersatzteile, Werkzeug besorgen, ➤ Seite 218.
- Fahrrad checken, Probe packen, Tagestour mit Gepäck versuchen, Ersatzteile, Werkzeug besorgen, ➤ Seite 181.
- Beantragte Papiere auf Vollständigkeit prüfen.

2 Wochen vor der Abreise:

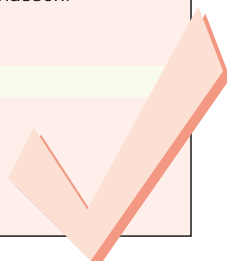
- Infopaket für daheim mit allen Checklisten, Dokumentkopien, Reiseroute Listen zusammenstellen, ➤ Seite 122.
- Freunde und Verwandte informieren: Wer macht wann was? ➤ Seite 118.
- Schulden begleichen, Verpflichtungen überprüfen.
- Nachsenden und Lagern von Post beantragen, Zeitung abbestellen, Vermieter informieren, ➤ Seite 118.

1 Woche vor der Abreise:

- Sind die Dokumente vollständig? Kopieren und eventuell beglaubigen lassen.
- Ist die Ausrüstung vollständig? Listen und Fotos machen. Gewicht ermitteln.
- Nummern der Schecks, Karten, Dokumente notieren.
- Literatur, Sprachführer, Karten zusammenstellen, evtl. kopieren, verkleinern, folieren.
- Generalprobe für den Abreisetag: alles packen, Haus verlassen. Gepäck zur Probe tragen.

Unmittelbar vor der Abreise:

- Haus oder Wohnung sichern, ➤ Seite 121.
- Schlüssel- und Dokumentenübergabe.
- Abschied nehmen und unbesorgt abreisen.



All diese Adressen und Informationen zu gewinnen, hat viel Zeit und Mühe erfordert. Doch trotz aller Sorgfalt können sich Fehler einschleichen. Noch weniger sind wir dagegen gefeit, dass sich Daten bereits während des Niederschreibens oder kurz nach Erscheinen des Buches ändern. Auf jeden Fall freuen wir uns, wenn Sie uns auf Fehler und Veränderungen aufmerksam machen. Auch zusätzliche Tipps sind jederzeit willkommen!

Leserzuschriften an:
vorstand@globetrotter.org

www.globetrotter.org
www.reisegeschichte.de
www.petermeyerverlag.de

schrieben, die in Einzelfällen nützlich waren, doch es gibt immer Alternativen. Benutzen Sie die Angaben maßvoll, handeln Sie frei und eigenverantwortlich.

Wir freuen uns über jeden Hinweis, auf Anregungen, Lob und Kritik. Ihre Erfahrungen sind uns willkommen.

Viel freien Raum vor den Füßen
wünscht Ihnen Norbert Lüdtké
Sommer 2005

Die Autoren

Jan Balster, Klaus B. Bartels, Alexander Barth, Hermine und Walter Behrens, Dirk Bindmann, Hans Jürgen Birringer, Dietmar Boyks, Moni und Helgo Bretschneider, Alexander Busing, Elena Erat, Jürgen Erdmann, Hermann Harbisch, Manfred Hoffmann, Claudia Klein-Hitpass, Dieter Leonhard, Joachim van der Linde, Christel Loock, Norbert Lüdtké, Michael Malburg, Peter Materne, Dr. Meyer, Peter Meyer, Claus Michelfelder, Jörn Möller, Wolfgang Pabst, Sonja Roschy, Uwe Rotter, Claus Ruhe, Dr. Jean-Claude Schmit, Ina Seeger, Ulla Siegmund, Thomas Simoneit, Andres Sommer, Kemal Temizyürek, Dr. Alain Weber, Jens Weber