



## Wanderausrüstung Packliste für Tageswanderung & Tagesausflüge

(<https://editioneurasien.de/backpacking-reisen-allgemein-packliste/>)

Maximales Gewicht: er 10 kg, sie 8 kg, Kleinkinder 1 bis max. 2 kg, nur soviel, damit sie sich an das Tragen gewöhnen und der Rucksack beim Hopsen auf den Wegen nicht stört, größere Kinder 5 kg

- Feste und hohe Schuhe mit Profilsohle
- 3 Paar Socken (Baumwollsocken)
- Lange, strapazierfähige Hose, möglich auch Kniebundhose
- Saugfähige Unterwäsche
- Hemd oder T-Shirt
- 1 Pullover (möglichst aus Baumwolle)
- 1 Gürtel
- **für Kinder in den Pausen:** Springseil, aufblasbarer Ball o. ä.
- (Badehose)
- (Handtuch)
- Ersatzkleidung wenn notwendig (in Plastiktüten verpacken)
- Wanderrucksack / Tagesrucksack
- Anorak mit Kapuze (auf jeden Fall für Kinder)
- Kopfbedeckung (Mütze, Hut, an frischeren Tagen ist für Kinder eine Mütze mit Schalansatz vorteilhaft)
- Regenumhang (möglichst, wo der Rucksack gleich mit untergebracht ist)
- Verpflegung für den Tag
  - Trinken: Plastikflaschen sind unzerbrechlich und leicht, möglichst schwach mit Traubenzucker gesüßtem Tee gefüllt
  - Essen: z. Bsp. Brot mit Schmierwurst oder Schmierkäse, Kekse, Bananen, (Müsli- / Riegel), hart gekochte Eier
- Gutes Kartenmaterial (sofern man sich nicht auskennt)
- Wundpflaster
- Schmerztabletten

detaillierte Informationen zur Notfallausrüstung unter:

<https://editioneurasien.de/backpacking-notfallausruestung-checkliste/>



- Feuchttücher, Toilettenpapier
- Taschenmesser
- Karabiner zum befestigen der Wasserflaschen am Rucksack
- Stoffbeutel: zum umhängen für unterwegs Gefundenes (z. Bsp. Pilze, Kräuter etc.)
- Dokumente (Reisepass, Personalausweis, Auslandskrankenversicherung, Tickets etc.), wasserdichte Dokumententasche
- (Brillen)
- Sonnenbrille mit Etui
- Fotoausrüstung

detaillierte Informationen zur Fotoausrüstung unter:

<https://editioneurasien.de/fotoausruestung-und-reisefotografie-ausruestung/>

---

## Zu Fuß von Dresden nach Dublin - 3100 Kilometer ohne Geld durch Europa



2006 - Edition ost / Verlag am park (Eulenspiegel Verlagsgruppe) - ISBN-13: 978-3-89793-124-4 - 100 s/w Fotografien - 14,90 Euro

3.100 Kilometer legte Jan Balster zurück– auf Schusters Rappen. Vom Ufer der Elbe bis an den Atlantik, quer durch Westeuropa via Schweiz, Frankreich, Großbritannien und Irland. Das besondere war nicht nur die Art des Reisens, sondern auch die Umstände: Balster hatte keinen Euro in der Tasche.

Sein lebendiger, anschaulicher Bericht über eine ungewöhnliche Entdeckungstour ist mehr als nur Mitteilung über ein Abenteuer. Es ist auch eine Einladung, mal über den deutschen Tellerrand zu schauen. Der Sachse ermuntert und ermutigt, aus dem alltäglichen Trott auszubrechen. Dazu bedarf es keines gefüllten Kontos, sondern nur etwas Mut.

Mehr Informationen: <https://editioneurasien.de/edition-urasien-buecher/>