



Notfallausrüstung - Checkliste

Welche Dinge wir immer dabei haben sollten, um unsere Grundbedürfnisse – Wärme, Wasser, Nahrung, Wetterschutz zu erfüllen:

Checkliste (abhängig von der Art des Reisens)

- Signalspiegel (ca. 6 x 6 cm, möglichst in Metallfassung)
- sturm- und wasserfeste Streichhölzer (möglichst in einem wasserdichten Behältnis aufbewahren)
- Einwegfeuerzeug (Benzinfeuerzeuge sind ungeeignet, Benzin verdunstet)
- Signalpfeife
- Taschenlampe mit Ersatzbatterien
- Taschenmesser (mindestens: Säge für Holz und Metall, normale Klinge, Dosenöffner, Bohrer)
- Notdecke
- Regenmantel
- Brennglas
- Nahrung (z.Bsp.: bittere Schokolade, gebackene Bananen)
- Apotheke (Durchfall-, Schmerztabletten, Binden, Mull, Heftpflaster) s.a. Gesundheit
- Wasserentkeimer
- Kompass, s.a. Orientierung
- Bleistift (schreibt immer)
- Erste Hilfe Sets
- mehr Informationen: <https://editioneurasien.de/notfallausruistung-checkliste/>

die Notsituation einschätzen

- Ruhe bewahren!
- Ist es besser am Ort zu bleiben oder kann ich aus eigener Kraft zurückkehren?
- Kann von verlorener Ausrüstung noch etwas gefunden, gerettet werden?
- Ist es kürzer vorwärts zu gehen oder zurückzukehren?
- Wie weit ist es zur nächsten Hütte, Ort oder Straße? Ist der Weg sicher zu finden, zu bewältigen?
- Welche Hindernisse erwarten mich?
- Wie viel Zeit werde ich benötigen?
- Wie stehen die Chancen gesucht, gefunden zu werden?
- Wo kann ich geschützt nächtigen, aber leicht gefunden werden?
- Wie lange reicht mein Proviant? Wie und wo kann ich es ergänzen?



Zu Fuß von Dresden nach Dublin – 3100 Kilometer ohne Geld durch Europa

2006 - Edition ost / Verlag am park (Eulenspiegel Verlagsgruppe) - ISBN-13: 978-3-89793-124-4 - 100 s/w Fotografien - 14,90 Euro

Mehr Informationen: <https://editioneurasien.de/edition-urasien-buecher/>